



Tél.: (450) 619-1414

Email: info@enbiomedical.com

Site Web: enbiomedical.com

50, Boul. Taschereau, Suite 125

La Prairie, Québec, J5R 4V3

---

## Qu'est-ce que MSM ?



MSM (NPN 80044805) vient du nom direct du composé du même nom. Ce composé naturel de soufre et un composant nutritif contenu dans divers aliments. Il fait partie de l'alimentation de base des humains et de presque tous les autres vertébrés. En tant que source principale de soufre, MSM est essentiel pour le bon fonctionnement des mécanismes antioxydants naturels de notre corps.

Pour neutraliser les radicaux libres, l'organisme utilise une variété d'enzymes antioxydants qui contiennent des acides aminés sulfurés. En plus, le soufre est nécessaire à la formation de ce qui est

considéré comme le plus puissant des antioxydants parmi tous les nutriments, le glutathion.

MSM amplifie l'effet des nutriments antioxydants connus tels que les vitamines C et E, la coenzyme Q10, le sélénium, etc. Dr. Stanley Jacob et son collègue, Robert Herschler, un chimiste de l'Oregon Health Sciences University de Portland, Oregon, ont été les pionniers dans l'étude du MSM.

## Quel est l'avantage de MSM ?

Le traitement fourni par la médication classique, tel qu'AINS et corticoïdes ciblent les inflammations de toute sorte, mais parfois les effets secondaires sont si importants qu'une réflexion s'impose vis-à-vis le choix thérapeutique. Les AINS sont des produits de synthèse utilisées principalement dans le traitement des douleurs articulaires ou osseuses, et comme antipyrétiques, antalgiques, ou antiagrégants.

Le deuxième groupe de produits de synthèse avec l'effet antiinflammatoire est celui des corticoïdes. Le mode d'action de ces médicaments est assez complexe. Leurs effets sont perceptibles au niveau de presque tous les organes. Après avoir pénétré dans les cellules, les corticoïdes vont se fixer directement sur l'ADN. Au niveau de patrimoine génétique, leurs actions sont très diverses, parmi d'autres effets, ils réduisent la production des facteurs inflammatoires et immunitaires.

Dans le traitement de longue durée, des effets secondaires se manifestent



Tél.: (450) 619-1414  
Email: info@enbiomedical.com  
Site Web: enbiomedical.com  
50, Boul. Taschereau, Suite 125  
La Prairie, Québec, J5R 4V3

---

systématiquement, par exemple l'agressivité vis-à-vis l'estomac, amincissement de la peau, régression des défenses immunitaires, répartition anormale des graisses, etc.

Des essais expérimentaux et cliniques ont démontré que MSM guérit sans effets secondaires. Les études du Dr. Jacob démontrent qu'une concentration minimale de MSM dans l'organisme constitue un facteur critique pour la fonction normale et la structure de nos cellules. Le corps d'un adulte a besoin d'une concentration de MSM qui est supérieure à celle contenue dans l'alimentation normale.

à l'université d'Oregon Health Sciences, Jacob a traité plus de 15 000 patients avec MSM. Il administrait en moyenne 500-1000 mg à ses patients. Il signale également que des doses supérieures, jusqu'à 5000 mg et plus par jour, produisent des effets thérapeutiques sans effets secondaires.

MSM est non seulement bien toléré, mais il est tout aussi actif que les analgésiques pharmaceutiques. Par contre, MSM n'a pas la toxicité ni les effets secondaires de ces médicaments.

### **Comment maximiser l'effet thérapeutique de MSM ?**

En utilisant la synergie du complexe anti-inflammatoire Titanium<sup>2</sup> - MSM.

### **Quels sont les principaux effets dans la prise du produit MSM ?**

MSM vous aidera à résoudre principalement des problèmes d'arthrite, de maladies rhumatismales, douleurs lombaires, spasmes musculaires, athérosclérose, syndrome du tunnel carpien et les troubles inflammatoires. MSM s'est également vu efficace en cas de d'asthme, crampes menstruels, fibromyalgie, lombalgies, céphalées, migraines et bursites.

### **Pourquoi et quand prendre MSM ?**

MSM connaît des applications très étendues, allant de l'arthralgie (dont les rhumatismes et l'ostéo-arthrite), aux douleurs lombaires, aux dommages aux tissus mous, aux blessures du sport et à la fibromyalgie.

#### L'ostéo-arthrite

L'ostéo-arthrite (OA) est une conséquence universelle du vieillissement des vertébrés. Contrairement à certaines maladies auto-immunitaires et au cancer, l'OA n'est pas une



Tél.: (450) 619-1414  
Email: info@enbiomedical.com  
Site Web: enbiomedical.com  
50, Boul. Taschereau, Suite 125  
La Prairie, Québec, J5R 4V3

---

maladie de civilisation, bien que certains facteurs du mode de vie moderne puissent en influencer la pathogenèse. L'ostéo-arthrite commence par un ramollissement du cartilage dans les articulations, suivie par une érosion, une dégénération et une déchirure de tissus articulaire et de cartilage.

Les médicaments classiques contre cette affection douloureuse sont des anti-inflammatoires et analgésiques, mais ces médicaments produisent des effets secondaires importants. Des études ont démontré que MSM est excellent pour un traitement atoxique de l'OA.

Les propriétés du MSM qui peuvent aider les patients atteints d'OA sont les effets analgésiques et anti-inflammatoires, la réduction des spasmes musculaires autour des articulations, le ralentissement de la formation de tissu cicatriciel et une meilleure irrigation sanguine.

### Arthrite rhumatoïde

40% des personnes de plus de 65 ans souffrent d'une forme ou autre d'arthrite rhumatoïde. Selon le Dr. Jacob, MSM réagit comme anti-inflammatoire et comme analgésique (anti - douleur). Les médecins et patients signalent que les articulations douloureuses et raides, la bursite et les articulations enflammées réagissent bien à l'administration supplétive de MSM.

En y ajoutant une dose supplémentaire de vitamine C, les symptômes de douleur, de ronflement et d'inflammation diminuent de manière encore plus grande. Il n'y a pas de directives précises quant au dosage optimal pour le traitement des douleurs musculaires et articulaires. Une cure de 2 000 - 5 000 mg par jour pendant deux à quatre semaines semble très efficace. Lorsque la douleur diminue, une dose d'entretien de 250 - 750 mg par jour peut être maintenue. Si les symptômes réapparaissent, le dosage devra être augmenté à nouveau pour apaiser la douleur.

### Douleur chronique

L'apaisement de la douleur pourrait bien être une des principales applications du MSM. Selon la littérature scientifique et l'expérience accumulée avec le DMSO et le MSM, nous pouvons affirmer que les mécanismes actifs suivants sont responsables de l'atténuation de la douleur, inhibition de la transmission des impulsions de douleur.

Une étude de 1993 a démontré que DMSO peut ralentir la conduction de tissus nerveux C. Ce mécanisme d'inhibition de la conduction n'est pas encore parfaitement clair, mais



Tél.: (450) 619-1414

Email: info@enbiomedical.com

Site Web: enbiomedical.com

50, Boul. Taschereau, Suite 125

La Prairie, Québec, J5R 4V3

---

pourrait se baser sur un blocage des canaux de potassium. DMSO peut modifier le statut d'hydratation d'ions de potassium, ce qui peut modifier la pénétration des canaux d'ions. Les tissus C dans l'organisme semblent constituer un itinéraire de primaire pour la conduction d'impulsions de douleur. MSM peut avoir un effet tant local que systémique.

#### Action anti-inflammatoire

Les inflammations sont une source de douleur chronique pour de nombreuses maladies telles que les rhumatismes, les traumatismes postopératoires et les blessures de sport. Diverses études ont démontré les effets anti-inflammatoires du MSM.

#### Dilatation des vaisseaux sanguins

MSM peut améliorer l'irrigation sanguine des tissus. Cette donnée joue un rôle important dans les effets à long terme. L'oxygénation des tissus est facilitée et l'apport de nutriment à la lésion, au tissu cicatriciel ou à l'inflammation est amélioré.

#### Réduction des spasmes musculaires

La douleur est étroitement liée aux spasmes musculaires. Lorsque DMSO est appliqué localement sur la peau, il est possible de collecter des preuves par électromyographie sur la relaxation musculaire dans l'heure qui suit l'application.

MSM connaît des applications très étendues, allant de l'arthralgie (dont les rhumatismes et l'ostéo-arthrite), aux douleurs lombaires, aux dommages aux tissus mous, aux blessures du sport et à la fibromyalgie, jusqu'aux problèmes dentaires. Des études sur des personnes blessées ou souffrantes d'affections musculo-osseuses ont démontré une amélioration énorme à l'utilisation de MSM.

Lorsqu'il est pris en combinaison avec la vitamine C, les résultats obtenus sont meilleurs qu'avec MSM seul. Il a été démontré que les sportifs blessés guérissent 75% plus vite après administration de MSM. Les propriétés anti-inflammatoires du MSM semblent améliorer la circulation, ce qui est important pour la réparation de tissus enflammés ou endommagés.

#### Hyperacidité gastrique / aigreurs d'estomac

Les aigreurs d'estomac et l'hyperacidité gastrique sont des problèmes fréquents de nos jours, ce qui n'est pas étonnant au vu de nos menus modernes composés de pizzas,



Tél.: (450) 619-1414

Email: info@enbiomedical.com

Site Web: enbiomedical.com

50, Boul. Taschereau, Suite 125

La Prairie, Québec. J5R 4V3



limonades et hamburgers. L'utilisation constante d'anti-acides est très néfaste pour l'organisme. La plupart des personnes ne se rendent pas compte que l'utilisation chronique d'anti-acides peut entraîner des dommages permanents au pH naturel dans l'organisme.

Les bloquants d'acidité ont été développés, à l'origine, pour les patients souffrant d'ulcères gastriques graves, mais ils causent une longue série d'effets secondaires, dont les dommages au foie, l'hépatite, l'insomnie, les vertiges, les maux de tête violents, la distraction mentale, la pancréatite, la constipation, les nausées et la diarrhée.

Des études cliniques ont démontré que MSM est hautement efficace et soulage presque immédiatement une acidité excessive. Les patients souffrant d'hyperacidité qui utilisent des bloquants d'acidité peuvent aisément passer au MSM et obtenir les mêmes résultats. Aucun effet secondaire n'a été constaté à ce jour, contrairement aux antiacides.

Dr. Jacob administre 750 mg par jour pour le traitement de l'hyperacidité, mais augmente la dose à 2 000 mg par jour pendant une période de six mois pour les patients présentant des problèmes plus graves.

### Allergie

Le traitement de patients allergiques avec MSM réduit de manière impressionnante les allergies d'environnement et alimentaires. Les propriétés anti-allergènes du MSM sont comparables à ceux des antihistaminiques traditionnels. Dr. Herschler a découvert que MSM est en mesure de poser une pellicule sur tout le canal gastro-intestinal, empêchant complètement la pénétration des allergènes et les mettant dans l'impossibilité de nuire. Les conditions respiratoires sur lesquelles le MSM offre des résultats satisfaisants sont la bronchiectasie, les allergies (rhume des foins), l'asthme et l'emphysème.

MSM peut aussi protéger contre l'exposition aux insecticides parce qu'il neutralise les anti-cholinestérases (substances chimiques toxiques contenues dans les insecticides et le cyanogène). Il favorise aussi l'excrétion par les urines de substances qui sont produites dans l'organisme par les hydrates de carbone. Les résultats rapportés sur les allergies d'environnement sont basés sur des dosages variant entre 50 mg et 1 000 mg



Tél.: (450) 619-1414  
Email: info@enbiomedical.com  
Site Web: enbiomedical.com  
50, Boul. Taschereau, Suite 125  
La Prairie, Québec. J5R 4V3

---

par jour.

### Fibromyalgie

MSM peut soulager la fibromyosite en cas d'administration orale, topique, intraveineuse ou sous-cutanée. Il est important de signaler aux patients que l'effet du MSM est lent. MSM ne résoudra pas la cause de la fibromyalgie, mais peut apaiser la douleur.

### Constipation

Lors d'études cliniques, Dr. Jacob a constaté que les patients atteints de constipation chronique présentent une amélioration soudaine et durable avec une administration suppléative de 100 à 500 mg de MSM par jour.

### Parasites

MSM est efficace dans le traitement d'infections parasitaires tant cutanées qu'internes. MSM par voie orale est le plus efficace contre le Giardia, Trichomonas et les vers intestinaux tels que les Nématocés, Enterobius et autres. Les chercheurs estiment que MSM est actif contre les parasites par un effet de concurrence au niveau des emplacements récepteurs sur la surface des muqueuses. Cela empêche les parasites de se fixer sur la paroi intestinale et permet leur élimination de l'organisme.

Les doses efficaces de MSM contre les parasites sont de 750 – 1 500 mg par jour, à prendre pendant une période de 90 à 120 jours.



### Problèmes de peau, de cheveux et d'ongles

MSM a un effet inhibiteur sur les liaisons croisées du collagène et des protéines, ce qui réduit le durcissement de la peau et des tissus conjonctifs. Cette propriété fait du MSM un traitement hors du commun pour renforcer la qualité des cheveux, de la peau et des ongles. Les lotions de MSM peuvent être appliquées directement sur la peau pour traiter des problèmes tels que l'acné, les brûlures, les mycoses locales ou une peau sèche, vieillie et ridée.



Tél.: (450) 619-1414  
Email: info@enbiomedical.com  
Site Web: enbiomedical.com  
50, Boul. Taschereau, Suite 125  
La Prairie, Québec, J5R 4V3

---

## Ronflements

Les ronfleurs chroniques peuvent prendre des gouttes de MSM (16%) dans chaque narine environ 15 minutes avant le coucher. Après 90 jours, la chance d'une réduction importante des ronflements s'élève à 80%.

## **Puis-je prendre MSM même si j'ai l'estomac fragile ?**

Oui. MSM est efficace contre les maux de ventre et les muqueuses enflammées ou sensibles. Des études ont démontré que la diarrhée tenace ou récurrente, ou même l'apparition occasionnelle de problèmes intestinaux peuvent être améliorés sensiblement par une administration quotidienne de MSM. Même une diarrhée grave a pu être traitée en quelques jours par une dose quotidienne de 500 à 1 500 mg de MSM.

## **Est-ce qu'il y a des situations où je dois éviter de prendre MSM ?**

Non, sauf en cas d'allergie à une de ses composantes.

## **Quelles sont les interactions avec les autres produits/médicaments ?**

Aucune connue.

## **Posologie recommandée du produit MSM**

En raison du caractère atoxique, des chercheurs ont démontré que même des doses massives peuvent être prises sans danger à des fins thérapeutiques.

La dose à administrer dépend de la gravité des symptômes. D'autres facteurs tels que la taille et le poids peuvent également influencer la quantité de MSM nécessaire.

1. MSM doit être pris quotidiennement pour obtenir un effet thérapeutique efficace.
2. Lors du traitement de maladies, on utilise généralement une dose quotidienne totale variant entre 250 et 2 000 mg par jour. Dans les cas graves, aucun effet secondaire n'a été constaté avec une dose quotidienne de 5 000 mg. Des résultats notables sont généralement constatés après un à vingt-et-un jours pour les symptômes moins graves.
3. Pour les problèmes plus graves, les chercheurs signalent que les doses supérieures (2 000 - 5 000 mg / jour) peuvent être prises pendant une période de 120 jours. En cas





Tél.: (450) 619-1414  
Email: info@enbiomedical.com  
Site Web: enbiomedical.com  
50, Boul. Taschereau, Suite 125  
La Prairie, Québec. J5R 4V3

de dosage massif, il est préférable de répartir la dose de manière égale sur la journée (par exemple : pour une dose de 1 500 mg, prendre 750 mg deux fois par jour ou 375 mg quatre fois par jour, etc.).

### **Précautions d'emploi du produit MSM**

On recommande aux femmes enceintes de s'abstenir de prendre le produit.

### **Les composantes actives de MSM**

### **Façon dont MSM contribue aux effets thérapeutiques**

MSM est composé de (Bis)méthanesulfonyle 500 mg.

MSM est un analgésique naturel : il bloque le transfert des impulsions douloureuses à



travers les fibres nerveuses (fibres C). Il intensifie l'activité du cortisol, une hormone anti-inflammatoire naturelle produite par l'organisme, améliore la perméabilité des membranes cellulaires (ayant comme résultat un meilleur apport en nutriments et en vitamines) et il élimine efficacement les déchets.

MSM a un effet vasodilatateur, il améliore ainsi la circulation et contribue au processus de guérison. MSM est un myorelaxant efficace, il ralentit et rétablit la formation de liens croisés dans le collagène, un processus naturel au cours des phénomènes de cicatrisation qui provoque la formation de tissus durs, souvent source de douleur.